

# MOULES FRITES

By O'YES

## LA CHAÎNE DIGITALE 100% CONSACRÉE À LA SEXUALITÉ ET AU BIEN-ÊTRE !

ABONNE-TOI À NOS RÉSEAUX !



SAISON 6

### MOULES FRITES, C'EST PARTI POUR LA SAISON 6 !

Ce 11 septembre, O'YES lance la sixième saison de Moules Frites, la première chaîne belge de vidéos et podcasts 100% consacrée à la sexualité et au bien-être ! Après avoir diffusé près de 170 vidéos et une trentaine de podcasts, Moules Frites continue son ascension auprès des jeunes avec de toutes nouvelles thématiques !

Pendant les cinq premières saisons de Moules Frites, ce sont plus de 350 jeunes et une soixantaine de professionnel·les qui se sont exprimé·es pour informer les jeunes francophones de Belgique sur près de 200 thématiques de la santé sexuelle. Des sujets tels que le consentement, la contraception, le plaisir, les violences, les identités de genre ou encore la grossophobie ont déjà été abordés et ce n'est qu'un début !

### RÉPONDRE À UN VRAI BESOIN

Depuis quelques années, la société est en pleine mutation sur les notions de consentement. Avec les mouvements tels que "Balance Ton Bar" et "Balance ton folklore" ainsi qu'avec la réforme du droit pénal sexuel, il est plus pertinent que jamais de donner des informations de qualité et régulièrement mises à jour mais aussi, et surtout, un espace de parole safe aux jeunes pour pouvoir s'exprimer. Le tout, entouré de professionnel·les pour les guider dans leurs réflexions et la mise en forme de leurs propos.



### UN BILAN TRÈS POSITIF

A la fin de chaque saison, les employé·es de O'YES derrière Moules Frites procèdent à une évaluation auprès des personnes qui se sont exprimées et des abonné·es ainsi que des professionnel·les ayant contribué aux différents contenus. Les répondant·es saluent la diversité des thématiques et des personnes à l'écran, la pertinence des contenus ainsi que le ton jeune, dynamique et décomplexé utilisé. On note également plusieurs impacts : se sentir moins seul·e, découvrir de nouveaux sujets, se mettre à jour vis-à-vis des évolutions de la société, s'ouvrir à certaines thématiques, découvrir de nouvelles structures ressources et, enfin, débattre avec les proches. Plus déterminée que jamais, l'équipe de Moules Frites va poursuivre ses objectifs : donner une information fiable et de qualité et permettre aux jeunes de prendre la parole. Les francophones de 18 à 30 ans sont donc, une fois de plus, invité·es à venir parler de vie relationnelle, affective et sexuelle librement et sans tabou.



### UNE TOUTE NOUVELLE SAISON

Plus d'une trentaine de nouvelles thématiques seront traitées tout au long de cette saison 6. Les jeunes s'exprimeront notamment sur l'Interruption Volontaire de Grossesse (IVG), les violences conjugales, les Infections Sexuellement Transmissibles (IST), la contraception d'urgence, le harcèlement, les agressions sexuelles, les orientations sexuelles ou encore la santé mentale. L'ensemble de ces contenus sera diffusé sur Facebook, Instagram, YouTube, TikTok, Spotify, Deezer, SoundCloud ou encore Apple Podcast.



### O'YES, LA SEXUALITÉ EXPLIQUÉE PAR LES JEUNES POUR LES JEUNES

O'YES /Organization for Youth Education & Sexuality (ex SIDA'SOS) est active dans le domaine de l'éducation et de la promotion de la santé sexuelle depuis 2009. Sa mission est de sensibiliser les 15-30 ans, via l'éducation par les pairs, afin que ces jeunes deviennent des CRACS (Citoyen·nes Responsables, Actifs et Actives, Critiques et Solidaires). O'YES n'en est pas à son coup d'essai puisque [sa chaîne YouTube](#) regorge de conseils épicés à propos de la santé sexuelle.

Plus d'infos : [Page presse de Moules Frites](#) ou sur [www.o-yes.be](http://www.o-yes.be)

### CONTACTS O'YES ASBL

Lola Dubrunfaut  
0477/44.95.69  
[lola@o-yes.be](mailto:lola@o-yes.be)

Valérie-Anne Duyck  
0476/77.69.02  
[val@o-yes.be](mailto:val@o-yes.be)

